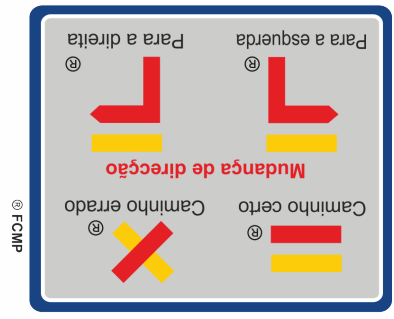


O P.R.I. MDL é um percurso pedestre de pequena rota, marcado nos dois sentidos segundo as normas da Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal.



**Sinalização do Percorso**



**Aldeia de Frechas**  
Rio Tua  
Linha do Tua  
Pelourinho  
Igreja Matriz de Frechas  
Zona de Banhos  
Capela de S. Sebastião  
Capela de de N.ª S.ª de Lurdes  
**Mirandela**  
Santuário de N.ª Sra. do Amparo  
Ponte Velha  
Paço dos Tavoras  
Arco de Santo António  
Igreja Matriz de N.ª S.ª da Encarnação

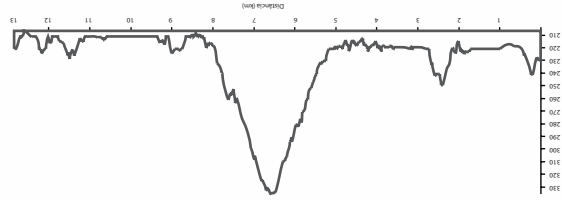
**Pontos de Interesse**

**Percursos Pedestres do Município**

- PR1 - Trilho do Tua** - 13,3km  
Frechas / Mirandela
- PR2 - Trilho de Vale de Lobo** - 8,6km  
Vale de Lobo / Mirandela
- PR3 - Trilho Entre Rios** - 7,3km  
Parque de Campismo / Chelas



Sobreiro Secular



**Nome do Percorso:** Trilho do Tua  
**Localização:** Concelho de Mirandela  
**Freguesias:** Frechas, Marmelos, Valverde da Gestosa e Mirandela  
**Acessos:** Partida: EN 213 (Frechas)  
**Chegada:** EN 213 (Mirandela)  
**Tipo de Percorso:** Linear  
**Ambito do Percorso:** Paisagístico / Cultural com binóculos;  
Não danifique a flora;  
Não abandone o lixo. Leve-o até um local onde haja serviço de recolha;  
Respeite a propriedade privada. Feche as cancelas e portelos;  
Não faça lume;  
Não colha amostras de plantas ou rochas;  
Seja atável com os habitantes locais;  
Utilize calçado adequado, impermeável, chapéu e leve sempre água consigo;  
Atenção à passagem de nível que irá atravessar à chegada a Mirandela;  
Não é aconselhada a realização deste percurso nos meses mais quentes, devido à elevada exposição solar, nem no inverno, devido à possibilidade de alagamento de alguns troços do percurso.

**Nome do Percorso:** Trilho do Tua  
**Localização:** Concelho de Mirandela  
**Freguesias:** Frechas, Marmelos, Valverde da Gestosa e Mirandela  
**Acessos:** Partida: EN 213 (Frechas)  
**Chegada:** EN 213 (Mirandela)  
**Tipo de Percorso:** Linear  
**Ambito do Percorso:** Paisagístico / Cultural com binóculos;  
Não danifique a flora;  
Não abandone o lixo. Leve-o até um local onde haja serviço de recolha;  
Respeite a propriedade privada. Feche as cancelas e portelos;  
Não faça lume;  
Não colha amostras de plantas ou rochas;  
Seja atável com os habitantes locais;  
Utilize calçado adequado, impermeável, chapéu e leve sempre água consigo;  
Atenção à passagem de nível que irá atravessar à chegada a Mirandela;

**Ficha Técnica**

**Contactos Úteis**

**Alojamento em Frechas**  
Casa dos Araújos (Agro-Turismo)  
Tel.: 278 945 177 / 278 262 566  
E-mail: casadosaraujosfrechas@gmail.com



Parque de Merendas (Mirandela)

**Cuidados Especiais e Normas de Conduta**

**Contactos Úteis**

- Câmara Municipal de Mirandela  
Tel.: 278 200 200
- Posto de Turismo de Mirandela  
Tel.: 278 203 143
- Bombeiros Voluntários de Mirandela  
Tel. : 278 201 080
- Guarda Nacional Republicana  
Tel.: 278 265 325
- Metropolitano de Superfície  
Tel.: 278 265 752
- PSP: 278 260 000

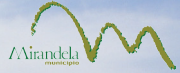
Entidade Promotora

Percurso pedestre registado e homologado pela:

Co-Financiamento



**PR1 MDL Trilho do Tua**



Percorso Pedestre Sinalizado

## Descrição do Percorso

Este percurso de Pequena Rota é linear e tem a extensão de 13,3km. Tem início no largo da aldeia de Frechas onde se encontra o Pelourinho, classificado como Monumento de Interesse Público e o término na cidade de Mirandela junto ao Posto de Turismo.

Faz parte da rede de Percursos Pedestres do concelho de Mirandela e está homologado pela Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal.

Para a realização desta caminhada, sugerimos que deixe a sua viatura na aldeia de Frechas enquanto realiza o percurso e chegando a Mirandela, regresse de metro até à estação de Frechas.



*Casa Típica (Frechas)*

Saindo da aldeia de Frechas, siga em direcção à zona de banhos, atravesse a ponte e siga pela margem direita do Rio Tua em direcção a Norte.

Ao longo deste percurso é possível contemplar uma paisagem muito diversificada. Junto aos terrenos agrícolas à saída de Frechas encontram-se vinhas e marmeleiros, que na época de Outono, conferem a este local cheiros muito agradáveis e característicos desta região.



*Vista Geral da Aldeia de Frechas*

Junto às margens do rio manifesta-se a vegetação rípica onde predominam os choupos, os amieiros e os salgueiros e, à medida que nos afastamos do curso de água, podem contemplar-se extensas paisagens de oliveiras, sobreiros e pinheiros salpicados por estevas, carqueja e rosmaninho. Há a salientar um sobreiro de grande porte, digno de se observar e preservar. Com a aproximação da aldeia de Marmelos, podem ver-se as Serras de Sta. Comba, de Bornes, do Cubo e de Faro, bem como a cidade de Mirandela. São ainda visíveis alguns troços da Linha do Tua na margem esquerda do rio.



*Campo de Cereal e Sobreiros*

## PR1 MDL Trilho do Tua

Seguindo o trilho e já na cidade de Mirandela são inúmeros os pontos de interesse que poderá visitar:

lugar de azeite, Santuário de Nossa Sra. do Amparo, Nichos, Ponte Medieval, Fonte Luminosa e Anfiteatro, para além dos muitos monumentos que poderá conhecer no final da caminhada. Visite o Posto de Turismo e informe-se sobre este concelho.



*Ponte Medieval, Paço dos Távoras, Igreja Matriz e Rio Tua (Mirandela)*

