

**Água Balneares Interiores**  
**Programa Oficial de Monitorização - Época Balnear 2016**  
 (Decreto-Lei n.º 135/2009, de 3 de junho, alterado e republicado pelo Decreto-Lei n.º 113/2012, de 23 de maio)

**DISTRITO DE VIANA DO CASTELO**

**Ponte da Barca**

Água Balnear	Freq.	1ª Jun	2ª Jun	3ª Jun	4ª Jun	5ª Jun	1ª Jul	2ª Jul	3ª Jul	4ª Jul	1ª Ago	2ª Ago	3ª Ago	4ª Ago	5ª Ago	1ª Set	2ª Set	N.º Amostras APA	N.º Amostras CM
		(30 a 3)	(6 a 10)	(13 a 17)	(20 a 24)	(27 a 1)	(4 a 8)	(11 a 15)	(18 a 22)	(25 a 29)	(1 a 5)	(8 a 12)	(15 a 19)	(22 a 26)	(29 a 2)	(5 a 9)	(12 a 16)		
Ponte da Barca	1/2sem		6		20		4		18		1		16		29			7	0

**Arcos de Valdevez**

Água Balnear	Freq.	1ª Jun	2ª Jun	3ª Jun	4ª Jun	5ª Jun	1ª Jul	2ª Jul	3ª Jul	4ª Jul	1ª Ago	2ª Ago	3ª Ago	4ª Ago	5ª Ago	1ª Set	2ª Set	N.º Amostras APA	N.º Amostras CM
		(30 a 3)	(6 a 10)	(13 a 17)	(20 a 24)	(27 a 1)	(4 a 8)	(11 a 15)	(18 a 22)	(25 a 29)	(1 a 5)	(8 a 12)	(15 a 19)	(22 a 26)	(29 a 2)	(5 a 9)	(12 a 16)		
Pontilhão da Valeta	1/1sem		6		20	27	4	11	18	25	1	8	16	22	29	5		13	0

**Vila Nova de Cerveira**

Água Balnear	Freq.	1ª Jun	2ª Jun	3ª Jun	4ª Jun	5ª Jun	1ª Jul	2ª Jul	3ª Jul	4ª Jul	1ª Ago	2ª Ago	3ª Ago	4ª Ago	5ª Ago	1ª Set	2ª Set	N.º Amostras APA	N.º Amostras CM
		(30 a 3)	(6 a 10)	(13 a 17)	(20 a 24)	(27 a 1)	(4 a 8)	(11 a 15)	(18 a 22)	(25 a 29)	(1 a 5)	(8 a 12)	(15 a 19)	(22 a 26)	(29 a 2)	(5 a 9)	(12 a 16)		
Lenta*	1/2sem				20		4		18		1		16					5	0

\*água de transição

**Caminha**

Água Balnear	Freq.	1ª Jun	2ª Jun	3ª Jun	4ª Jun	5ª Jun	1ª Jul	2ª Jul	3ª Jul	4ª Jul	1ª Ago	2ª Ago	3ª Ago	4ª Ago	5ª Ago	1ª Set	2ª Set	N.º Amostras APA	N.º Amostras CM
		(30 a 3)	(6 a 10)	(13 a 17)	(20 a 24)	(27 a 1)	(4 a 8)	(11 a 15)	(18 a 22)	(25 a 29)	(1 a 5)	(8 a 12)	(15 a 19)	(22 a 26)	(29 a 2)	(5 a 9)	(12 a 16)		
Azenhas - Vilar de Mouros	1/2sem		6		20		4		18		1		16		29			7	0

**DISTRITO DE BRAGA**

**Braga**

Água Balnear	Freq.	1ª Jun	2ª Jun	3ª Jun	4ª Jun	5ª Jun	1ª Jul	2ª Jul	3ª Jul	4ª Jul	1ª Ago	2ª Ago	3ª Ago	4ª Ago	5ª Ago	1ª Set	2ª Set	N.º Amostras APA	N.º Amostras CM
		(30 a 3)	(6 a 10)	(13 a 17)	(20 a 24)	(27 a 1)	(4 a 8)	(11 a 15)	(18 a 22)	(25 a 29)	(1 a 5)	(8 a 12)	(15 a 19)	(22 a 26)	(29 a 2)	(5 a 9)	(12 a 16)		
Adaúfe	1/3sem		7		20	28	4	11	19	25	1	9	16	22	30	5		5	8
Merelim S. Paio	1/1sem		7		21	28	5	12	19	26	2	9	17	23	30	6		13	0
Cavadinho	1/3sem		7		20	28	4	11	19	25	1	9	16	22	30	5		5	8
Navarra	1/1sem		7		21	28	5	12	19	26	2	9	17	23	30	6		13	0

**Póvoa de Lanhoso**

Água Balnear	Freq.	1ª Jun	2ª Jun	3ª Jun	4ª Jun	5ª Jun	1ª Jul	2ª Jul	3ª Jul	4ª Jul	1ª Ago	2ª Ago	3ª Ago	4ª Ago	5ª Ago	1ª Set	2ª Set	N.º Amostras APA	N.º Amostras CM
		(30 a 3)	(6 a 10)	(13 a 17)	(20 a 24)	(27 a 1)	(4 a 8)	(11 a 15)	(18 a 22)	(25 a 29)	(1 a 5)	(8 a 12)	(15 a 19)	(22 a 26)	(29 a 2)	(5 a 9)	(12 a 16)		
Verim	1/3sem		7			28			19			9		30				5	0

**Vila Verde**

Água Balnear	Freq.	1ª Jun	2ª Jun	3ª Jun	4ª Jun	5ª Jun	1ª Jul	2ª Jul	3ª Jul	4ª Jul	1ª Ago	2ª Ago	3ª Ago	4ª Ago	5ª Ago	1ª Set	2ª Set	N.º Amostras APA	N.º Amostras CM
		(30 a 3)	(6 a 10)	(13 a 17)	(20 a 24)	(27 a 1)	(4 a 8)	(11 a 15)	(18 a 22)	(25 a 29)	(1 a 5)	(8 a 12)	(15 a 19)	(22 a 26)	(29 a 2)	(5 a 9)	(12 a 16)		
Prado Faial	1/1sem		7		21	28	5	12	19	26	2	9	17	23	30	6		13	0

**Vieira do Minho**

Água Balnear	Freq.	1ª Jun	2ª Jun	3ª Jun	4ª Jun	5ª Jun	1ª Jul	2ª Jul	3ª Jul	4ª Jul	1ª Ago	2ª Ago	3ª Ago	4ª Ago	5ª Ago	1ª Set	2ª Set	N.º Amostras APA	N.º Amostras CM
		(30 a 3)	(6 a 10)	(13 a 17)	(20 a 24)	(27 a 1)	(4 a 8)	(11 a 15)	(18 a 22)	(25 a 29)	(1 a 5)	(8 a 12)	(15 a 19)	(22 a 26)	(29 a 2)	(5 a 9)	(12 a 16)		
Albufeira do Ermal	1/3sem		7			28			19			9		30				5	0
Pombal	1/3sem		7			28			19			9		30				5	0

**Terras do Bouro**

Água Balnear	Freq.	1ª Jun	2ª Jun	3ª Jun	4ª Jun	5ª Jun	1ª Jul	2ª Jul	3ª Jul	4ª Jul	1ª Ago	2ª Ago	3ª Ago	4ª Ago	5ª Ago	1ª Set	2ª Set	N.º Amostras APA	N.º Amostras CM
		(30 a 3)	(6 a 10)	(13 a 17)	(20 a 24)	(27 a 1)	(4 a 8)	(11 a 15)	(18 a 22)	(25 a 29)	(1 a 5)	(8 a 12)	(15 a 19)	(22 a 26)	(29 a 2)	(5 a 9)	(12 a 16)		
Alqueirão - Alb. Caniçada	1/3sem		7			28			19			9			30			5	0

**Fafe**

Água Balnear	Freq.	1ª Jun	2ª Jun	3ª Jun	4ª Jun	5ª Jun	1ª Jul	2ª Jul	3ª Jul	4ª Jul	1ª Ago	2ª Ago	3ª Ago	4ª Ago	5ª Ago	1ª Set	2ª Set	N.º Amostras APA	N.º Amostras CM
		(30 a 3)	(6 a 10)	(13 a 17)	(20 a 24)	(27 a 1)	(4 a 8)	(11 a 15)	(18 a 22)	(25 a 29)	(1 a 5)	(8 a 12)	(15 a 19)	(22 a 26)	(29 a 2)	(5 a 9)	(12 a 16)		
Albufeira da Queimadela	1/3sem				21		5			26			17			6		5	0

**Cabeceiras de Basto**

Água Balnear	Freq.	1ª Jun	2ª Jun	3ª Jun	4ª Jun	5ª Jun	1ª Jul	2ª Jul	3ª Jul	4ª Jul	1ª Ago	2ª Ago	3ª Ago	4ª Ago	5ª Ago	1ª Set	2ª Set	N.º Amostras APA	N.º Amostras CM
		(30 a 3)	(6 a 10)	(13 a 17)	(20 a 24)	(27 a 1)	(4 a 8)	(11 a 15)	(18 a 22)	(25 a 29)	(1 a 5)	(8 a 12)	(15 a 19)	(22 a 26)	(29 a 2)	(5 a 9)	(12 a 16)		
Cavez	1/3sem		7			28			19			9			30			5	0

## DISTRITOS DE PORTO/AVEIRO

### Gondomar

Água Balnear	Freq.	1ª Jun	2ª Jun	3ª Jun	4ª Jun	5ª Jun	1ª Jul	2ª Jul	3ª Jul	4ª Jul	1ª Ago	2ª Ago	3ª Ago	4ª Ago	5ª Ago	1ª Set	2ª Set	N.º Amostras APA	N.º Amostras CM
		(30 a 3)	(6 a 10)	(13 a 17)	(20 a 24)	(27 a 1)	(4 a 8)	(11 a 15)	(18 a 22)	(25 a 29)	(1 a 5)	(8 a 12)	(15 a 19)	(22 a 26)	(29 a 2)	(5 a 9)	(12 a 16)		
Lomba	1/2sem		6	15	20	29	4	13	18	27	1	10	16	24	29	7		7	7
Meires	1/2sem		6	15	20	29	4	13	18	27	1	10	16	24	29	7		7	7
Zebreiros*	1/2sem		6	15	20	29	4	13	18	27	1	10	16	24	29	7		7	7

\*água de transição

### Marco de Canaveses

Água Balnear	Freq.	1ª Jun	2ª Jun	3ª Jun	4ª Jun	5ª Jun	1ª Jul	2ª Jul	3ª Jul	4ª Jul	1ª Ago	2ª Ago	3ª Ago	4ª Ago	5ª Ago	1ª Set	2ª Set	N.º Amostras APA	N.º Amostras CM
		(30 a 3)	(6 a 10)	(13 a 17)	(20 a 24)	(27 a 1)	(4 a 8)	(11 a 15)	(18 a 22)	(25 a 29)	(1 a 5)	(8 a 12)	(15 a 19)	(22 a 26)	(29 a 2)	(5 a 9)	(12 a 16)		
Bitetos	1/2sem			13		27		11		25		8		22				6	0

### Arouca

Água Balnear	Freq.	1ª Jun	2ª Jun	3ª Jun	4ª Jun	5ª Jun	1ª Jul	2ª Jul	3ª Jul	4ª Jul	1ª Ago	2ª Ago	3ª Ago	4ª Ago	5ª Ago	1ª Set	2ª Set	N.º Amostras APA	N.º Amostras CM
		(30 a 3)	(6 a 10)	(13 a 17)	(20 a 24)	(27 a 1)	(4 a 8)	(11 a 15)	(18 a 22)	(25 a 29)	(1 a 5)	(8 a 12)	(15 a 19)	(22 a 26)	(29 a 2)	(5 a 9)	(12 a 16)		
Areinho	1/3sem		6			27			18			8			29			5	0

## DISTRITO DE BRAGANÇA

### Mirandela

Água Balnear	Freq.	1ª Jun	2ª Jun	3ª Jun	4ª Jun	5ª Jun	1ª Jul	2ª Jul	3ª Jul	4ª Jul	1ª Ago	2ª Ago	3ª Ago	4ª Ago	5ª Ago	1ª Set	2ª Set	N.º Amostras APA	N.º Amostras CM
		(30 a 3)	(6 a 10)	(13 a 17)	(20 a 24)	(27 a 1)	(4 a 8)	(11 a 15)	(18 a 22)	(25 a 29)	(1 a 5)	(8 a 12)	(15 a 19)	(22 a 26)	(29 a 2)	(5 a 9)	(12 a 16)		
Parque Dr. José Gama	1/2sem						5		19		2		17		30			5	0
Vale Juncal	1/2sem						5		19		2		17		30			5	0
Quintas	1/2sem						5		19		2		17		30			5	0
Maravilha	1/2sem						5		19		2		17		30			5	0

### Macedo de Cavaleiros

Água Balnear	Freq.	1ª Jun	2ª Jun	3ª Jun	4ª Jun	5ª Jun	1ª Jul	2ª Jul	3ª Jul	4ª Jul	1ª Ago	2ª Ago	3ª Ago	4ª Ago	5ª Ago	1ª Set	2ª Set	N.º Amostras APA	N.º Amostras CM
		(30 a 3)	(6 a 10)	(13 a 17)	(20 a 24)	(27 a 1)	(4 a 8)	(11 a 15)	(18 a 22)	(25 a 29)	(1 a 5)	(8 a 12)	(15 a 19)	(22 a 26)	(29 a 2)	(5 a 9)	(12 a 16)		
Fraga da Pegada	1/3sem				21		5			26			17			6		5	0
Ribeira	1/3sem				21		5			26			17			6		5	0

### Freixo de Espada à Cinta

Água Balnear	Freq.	1ª Jun	2ª Jun	3ª Jun	4ª Jun	5ª Jun	1ª Jul	2ª Jul	3ª Jul	4ª Jul	1ª Ago	2ª Ago	3ª Ago	4ª Ago	5ª Ago	1ª Set	2ª Set	N.º Amostras APA	N.º Amostras CM
		(30 a 3)	(6 a 10)	(13 a 17)	(20 a 24)	(27 a 1)	(4 a 8)	(11 a 15)	(18 a 22)	(25 a 29)	(1 a 5)	(8 a 12)	(15 a 19)	(22 a 26)	(29 a 2)	(5 a 9)	(12 a 16)		
Congida	1/2sem				21		5		19		2		17		30			6	0

### Vinhais

Água Balnear	Freq.	1ª Jun	2ª Jun	3ª Jun	4ª Jun	5ª Jun	1ª Jul	2ª Jul	3ª Jul	4ª Jul	1ª Ago	2ª Ago	3ª Ago	4ª Ago	5ª Ago	1ª Set	2ª Set	N.º Amostras APA	N.º Amostras CM
		(30 a 3)	(6 a 10)	(13 a 17)	(20 a 24)	(27 a 1)	(4 a 8)	(11 a 15)	(18 a 22)	(25 a 29)	(1 a 5)	(8 a 12)	(15 a 19)	(22 a 26)	(29 a 2)	(5 a 9)	(12 a 16)		
Ponte Soeira	1/3sem		7			28			19			9			30			5	0
Ponte Ranca	1/3sem		7			28			19			9			30			5	0
Ponte Frades	1/3sem		7			28			19			9			30			5	0

### Vimioso

Água Balnear	Freq.	1ª Jun	2ª Jun	3ª Jun	4ª Jun	5ª Jun	1ª Jul	2ª Jul	3ª Jul	4ª Jul	1ª Ago	2ª Ago	3ª Ago	4ª Ago	5ª Ago	1ª Set	2ª Set	N.º Amostras APA	N.º Amostras CM
		(30 a 3)	(6 a 10)	(13 a 17)	(20 a 24)	(27 a 1)	(4 a 8)	(11 a 15)	(18 a 22)	(25 a 29)	(1 a 5)	(8 a 12)	(15 a 19)	(22 a 26)	(29 a 2)	(5 a 9)	(12 a 16)		
Ponte Maças	1/3sem		7			28			19			9			30			5	0

**Valpaços**

Água Balnear	Freq.	1ª Jun	2ª Jun	3ª Jun	4ª Jun	5ª Jun	1ª Jul	2ª Jul	3ª Jul	4ª Jul	1ª Ago	2ª Ago	3ª Ago	4ª Ago	5ª Ago	1ª Set	2ª Set	N.º Amostras APA	N.º Amostras CM
		(30 a 3)	(6 a 10)	(13 a 17)	(20 a 24)	(27 a 1)	(4 a 8)	(11 a 15)	(18 a 22)	(25 a 29)	(1 a 5)	(8 a 12)	(15 a 19)	(22 a 26)	(29 a 2)	(5 a 9)	(12 a 16)		
Rabaçal	1/3sem		7			28			19			9			30			5	0

**DISTRITOS DE VISEU/GUARDA**

**Moimenta da Beira**

Água Balnear	Freq.	1ª Jun	2ª Jun	3ª Jun	4ª Jun	5ª Jun	1ª Jul	2ª Jul	3ª Jul	4ª Jul	1ª Ago	2ª Ago	3ª Ago	4ª Ago	5ª Ago	1ª Set	2ª Set	N.º Amostras APA	N.º Amostras CM
		(30 a 3)	(6 a 10)	(13 a 17)	(20 a 24)	(27 a 1)	(4 a 8)	(11 a 15)	(18 a 22)	(25 a 29)	(1 a 5)	(8 a 12)	(15 a 19)	(22 a 26)	(29 a 2)	(5 a 9)	(12 a 16)		
Albufeira de Vilar	1/2sem				20		4		18		1		16		29			6	0
Segões	1/1sem				20		4	11	18	25	1	8	16	22	29	5		11	0

**Castro Daire**

Água Balnear	Freq.	1ª Jun	2ª Jun	3ª Jun	4ª Jun	5ª Jun	1ª Jul	2ª Jul	3ª Jul	4ª Jul	1ª Ago	2ª Ago	3ª Ago	4ª Ago	5ª Ago	1ª Set	2ª Set	N.º Amostras APA	N.º Amostras CM
		(30 a 3)	(6 a 10)	(13 a 17)	(20 a 24)	(27 a 1)	(4 a 8)	(11 a 15)	(18 a 22)	(25 a 29)	(1 a 5)	(8 a 12)	(15 a 19)	(22 a 26)	(29 a 2)	(5 a 9)	(12 a 16)		
Folgosa	1/3sem		6			27			18			8			29			5	0

**Vila Nova de Paiva**

Água Balnear	Freq.	1ª Jun	2ª Jun	3ª Jun	4ª Jun	5ª Jun	1ª Jul	2ª Jul	3ª Jul	4ª Jul	1ª Ago	2ª Ago	3ª Ago	4ª Ago	5ª Ago	1ª Set	2ª Set	N.º Amostras APA	N.º Amostras CM
		(30 a 3)	(6 a 10)	(13 a 17)	(20 a 24)	(27 a 1)	(4 a 8)	(11 a 15)	(18 a 22)	(25 a 29)	(1 a 5)	(8 a 12)	(15 a 19)	(22 a 26)	(29 a 2)	(5 a 9)	(12 a 16)		
Fráguas	1/1sem		6		20	27	4	11	18	25	1	8	16	22	29	5		13	0

**Sabugal**

Água Balnear	Freq.	1ª Jun	2ª Jun	3ª Jun	4ª Jun	5ª Jun	1ª Jul	2ª Jul	3ª Jul	4ª Jul	1ª Ago	2ª Ago	3ª Ago	4ª Ago	5ª Ago	1ª Set	2ª Set	N.º Amostras APA	N.º Amostras CM
		(30 a 3)	(6 a 10)	(13 a 17)	(20 a 24)	(27 a 1)	(4 a 8)	(11 a 15)	(18 a 22)	(25 a 29)	(1 a 5)	(8 a 12)	(15 a 19)	(22 a 26)	(29 a 2)	(5 a 9)	(12 a 16)		
Devesa	1/2sem		6		20		4		18		1		16		29			7	0
Ínsua - Vale das Éguas	1/2sem		6		20		4		18		1		16		29			7	0
Lameira - Quadrazais	1/1sem		6		20	27	4	11	18	25	1	8	16	22	29	5		13	0

**Total amostras: 266 37**

**Nº Águas Balneares: 35**

<b>Legenda:</b>	<span style="background-color: #ffffcc; border: 1px solid black; padding: 2px;">1ª Jun</span> Período de Época Balnear	<span style="background-color: #008080; border: 1px solid black; padding: 2px;">nova água balnear</span>
	<span style="background-color: #d3d3d3; border: 1px solid black; padding: 2px;">1/1sem</span> 1 vez por semana	<span style="background-color: #f0f0f0; border: 1px solid black; padding: 2px;">datas alteradas</span>
	<span style="background-color: #add8e6; border: 1px solid black; padding: 2px;">1/2sem</span> 1 vez a cada 2 semanas	<span style="background-color: #90ee90; border: 1px solid black; padding: 2px;">programa APA</span>
	<span style="background-color: #e0e0e0; border: 1px solid black; padding: 2px;">1/3sem</span> 1 vez a cada 3 semanas	<span style="background-color: #ffa07a; border: 1px solid black; padding: 2px;">programa complementar das CM</span>