



# **Guia de Recursos Sociais de Mirandela**

## **Rede Social de Mirandela**

## RESPOSTAS SOCIAIS EXISTENTES NO CONCELHO DEFENIÇÕES

### CRIANÇAS E JOVENS:

<b>INFÂNCIA E JUVENTUDE</b>	
<b>CRIANÇAS E JOVENS</b>	
<b>AMA</b>	Resposta social desenvolvida através de um serviço prestado por pessoa idónea que, por conta própria e mediante retribuição, cuida de crianças que não sejam suas parentes ou afins da linha recta ou no 2º grau da linha colateral, por um período de tempo correspondente ao trabalho ou impedimento dos pais.
<b>CRECHE</b>	Resposta social, desenvolvida em equipamento, de natureza sócio educativa, para acolher crianças até aos três anos de idade, durante o período diário correspondente ao impedimento dos pais ou da pessoa que tenha a sua guarda de facto, vocacionada para o apoio à criança.
<b>ESTABELECIMENTO DE EDUCAÇÃO PRÉ-ESCOLAR</b>	Resposta, desenvolvida em equipamento, vocacionada para o desenvolvimento da criança, proporcionando-lhe actividades educativas e actividades de apoio à família.
<b>CENTRO DE ACTIVIDADES DE TEMPOS LIVRES</b>	Resposta social, desenvolvida em equipamento ou serviço, que proporciona actividades de lazer a crianças e jovens a partir dos 6 anos, nos períodos disponíveis das responsabilidades escolares e de trabalho, desenvolvendo-se através de diferentes modelos de intervenção, nomeadamente acompanhamento/inserção, prática de actividades específicas e multi - actividades, podendo desenvolver, complementarmente, actividades de apoio à família.

## CRIANÇAS E JOVENS EM SITUAÇÃO DE PERIGO

<b>CENTRO DE ACOLHIMENTO TEMPORÁRIO</b>	Resposta social, desenvolvida em equipamento, destinada ao acolhimento urgente e temporário de crianças e jovens em perigo, de duração inferior a 6 meses, com base na aplicação da medida de promoção e protecção.
<b>LAR DE INFÂNCIA E JUVENTUDE</b>	Resposta social desenvolvida em equipamento, destinada ao acolhimento de crianças e jovens em situação de perigo, de duração superior a 6 meses, com base na aplicação de medida de promoção e protecção.

## PESSOAS IDOSAS

<b>CENTRO DE DIA</b>	Resposta social, desenvolvida em equipamento, que consiste na prestação de um conjunto de serviços que contribuem para a manutenção das pessoas idosas no seu meio sócio-familiar.
<b>SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO</b>	Resposta social, desenvolvida a partir de um equipamento, que consiste na prestação de cuidados individualizados e personalizados no domicílio a indivíduos e famílias quando, por motivo de doença, deficiência ou outro impedimento, não possam assegurar temporária ou permanentemente, a satisfação das necessidades básicas e/ou as actividades da vida diária.
<b>LAR DE IDOSOS</b>	Resposta social, desenvolvida em equipamento, destinada ao alojamento colectivo, de utilização temporária ou permanente, para pessoas idosas ou outras em situação de maior risco de perda de independência e/ou autonomia.
<b>ACOLHIMENTO FAMILIAR PARA PESSOAS IDOSAS</b>	Resposta social que consiste em integrar, temporariamente ou permanentemente, em famílias consideradas idóneas, pessoas idosas quando, por ausência, ou falta de condições de familiares e/ou inexistência ou insuficiência de respostas sociais, não possam permanecer no seu domicílio.

## PESSOAS EM SITUAÇÃO DE DEPENDÊNCIA

<p><b>APOIO DOMICILIÁRIO INTEGRADO</b></p>	<p>Resposta que concretiza através de um conjunto de acções e cuidados pluridisciplinares, flexíveis, abrangentes, acessíveis e articulados, de apoio social e de saúde, a prestar no domicílio, durante vinte e quatro horas por dia e sete por semana.</p>
<p><b>UNIDADE DE APOIO INTEGRADO</b></p>	<p>Resposta, desenvolvida em equipamento, que visa prestar cuidados temporários, globais e integrados, a pessoas que, por motivo de dependência, não podem manter-se apoiadas no seu domicílio, mas que não carecem de cuidados clínicos em internamento hospitalar.</p>

## CRIANÇAS E JOVENS COM DEFICIÊNCIA

### PESSOAS ADULTAS COM DEFICIÊNCIA

<p><b>SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO</b></p>	<p>Resposta social, desenvolvida a partir de um equipamento, que consiste na prestação de cuidados individualizados e personalizados no domicílio a indivíduos e famílias quando, por motivo de doença, deficiência ou outro impedimento, não possam assegurar temporária ou permanentemente, a satisfação das necessidades básicas e/ou as actividades da vida diária.</p>
<p><b>ACOLHIMENTO FAMILIAR</b></p>	<p>Resposta social que consiste em integrar, temporária ou permanentemente, em famílias consideradas idóneas, pessoas com deficiência.</p>
<p><b>CENTRO DE ACTIVIDADES OCUPACIONAIS</b></p>	<p>Resposta social desenvolvida em equipamento, destinada a desenvolver actividades para jovens e adultos com deficiência grave.</p>
<p><b>RESIDÊNCIA AUTÓNOMA</b></p>	<p>Resposta social desenvolvida em equipamento, destinada a alojar jovens e adultos com deficiência, de idade não inferior a 16 anos, que se encontram impedidos, temporária ou definitivamente, de residir no seu meio familiar.</p>

**INSTITUIÇÕES SOCIAIS CONCELHIAS**  
**SERVIÇOS E VALÊNCIAS**

<b>DENOMINAÇÃO SOCIAL</b>	<b>SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE MIRANDELA</b>
<b>NATUREZA JURIDICA</b>	<b>Irmandade da Misericórdia/SCM</b>
<b>MORADA</b>	Praça 5 de Outubro n ° 16/17. 5370 – 491 Mirandela
<b>CONTACTOS</b>	<b>Telefone:</b> 278 201030 <b>Fax:</b> 278 262977 <b>E- mail:</b> <a href="mailto:geral@scmm.pt">geral@scmm.pt</a> <b>Sitte:</b> <a href="http://www.scmm.web.pt">http://www.scmm.web.pt</a>
<b>ÁREA DE ACTUAÇÃO</b>	Acção social a pessoas idosas, crianças e jovens.
<b>VALÊNCIAS DA SANTA CASA</b>	Lar de idosos, Centro de Dia, Apoio Domiciliário; Apoio Domiciliário Integrado, Unidade de Apoio Integrado; Centro de Actividades de Tempos Livres; Centro de Acolhimento Temporário; Infantários (creche, pré – escolar), Padaria Pastelaria “Cantinho da Avó”.

### LARES DE TERCEIRA IDADE DA SANTA CASA DA MISERICÓRDIA

Denominação do Lar	Pessoa a Contactar/Morada/ Telefone/Fax	Horário de Atendimento	Período de Férias	Capacidade de Utentes	Área Geográfica de Intervenção
<b>Lar Bom Samaritano – Hospital.</b>	<b>Pessoa a Contactar</b> Jacinta Carvalho Lurdes Meireles <b>Morada:</b> Rua Martinho Teixeira Homen de Brederode 5370 – 461 Mirandela <b>Telf.:</b> 278 201310 <b>Fax:</b> 278 262977	9:00 – 18:00H	Não tem	46	Concelho de Mirandela
<b>Lar N<sup>a</sup> Sr.<sup>a</sup> da Paz.</b>	<b>Pessoa a Contactar:</b> Cidália da Purificação. <b>Morada:</b> Avenida Força Aérea 5370 – 408 Mirandela <b>Telf.:</b> 278 201510 <b>Fax:</b> 278 26977	9:00 – 18:00H	Não tem.	93	Concelho de Mirandela
<b>Residência Santa Ana.</b>	<b>Pessoa a Contactar:</b> Isabel Quintas <b>Morada:</b> Bairro da Preguiça 5370 – 345 Mirandela <b>Telf.:</b> 278 263567 <b>Fax:</b> 278 262977	9:00 – 18:00H	Não tem	25	Concelho de Mirandela
<b>Mini Lar São Sebastião – Vale de Salgueiro</b>	<b>Pessoa a Contactar:</b> Marla Canteiro Ausenda. <b>Morada:</b> Mini Lar São Sebastião Rua Dr. José Lopes Silvano. 5370 – 075 Vale de Salgueiro. <b>Telf.:</b> 278 989250 Fax:	9:00 – 18:00H	Não tem	29	Concelho de Mirandela
<b>Mini Lar São Pedro Velho</b>	<b>Pessoa a Contactar:</b> Marla Canteiro <b>Morada:</b> São Pedro Velho 5370 – 057 São Pedro Velho <b>Telf.:</b> 278 339403 Fax: 278 262977	9:00 – 18:00H	Não tem	18	Concelho de Mirandela

## VALÊNCIAS DA SANTA CASA DA MISERICÓRDIA PARA PESSOAS EM SITUAÇÃO DE DEPENDÊNCIA

Valências – Santa Casa da Misericórdia de Mirandela	Pessoa a Contactar/Morada/ Telefone/Fax	Horário de Atendimento	Período de Férias	Capacidade de Utentes	Área Geográfica de Intervenção
<b>Unidade de Cuidados Continuados João Paulo II</b>	<b>Pessoa a Contactar:</b> Raquel Alves <b>Morada:</b> <b>Hospital Terra Quente</b> <b>Telf.:</b> 278 268001	9:00 – 18:00H	Não tem	Unidade de Longa Duração: 20 Unidade de Média Duração: 10  <b>Observação:</b> Existem 13 camas que não estão protocoladas, pois não existe acordo de cooperação entre a saúde e a segurança social.	Concelho de Mirandela.

## GABINETE DE ALZHEIMER

<b>GABINETE DE ALZHEIMER</b>	<b>Serviços</b>
<b>Resposta criada em 2014- Protocolo entre a Associação de Alzheimer Portuguesa/ Santa Casa da Misericórdia/ Câmara Municipal de Mirandela</b>	Informação, esclarecimentos e apoio à pessoa demente e seus cuidadores. Sessões de estimulação cognitiva no Gabinete e domicílio. Grupo de estimulação cognitiva semanal. Consultas de Psicologia para pessoas dementes e familiares/cuidadores. Grupo de suporte para familiares/cuidadores Sessões de relaxamento Avaliação funcional da habitação Encaminhamento para outras respostas sociais.
<b>Local de Funcionamento</b>	Centro Cívico (4ª feira das 16:00 – 17:30 horas)
<b>Morada</b>	Rua da República, n.º 209 5370 – 347 Mirandela
<b>Contatos:</b>	936468596/ 963168159 e-mail: <a href="mailto:gabinetealzheimerdemirandela@gmail.com">gabinetealzheimerdemirandela@gmail.com</a>



## CENTROS DE DIA DA SANTA CASA DA MISERICÓRDIA

Denominação do Centro de Dia	Pessoa a Contactar/Morada/Telefone/Fax	Horário de Atendimento	Período de Férias	Capacidade de Utentes	Área Geográfica de Intervenção
<b>Centro de Dia de Mirandela</b>	<b>Pessoa a Contactar:</b> Rute Trigo <b>Morada:</b> Rua dos Combatentes da Grande Guerra 5370 – 418 Mirandela <b>Telf.:</b> <b>Fax:</b>	9:00 – 18:00H	Não tem.	20	Freguesia de Mirandela
<b>Centro de Dia de Vale de Salgueiro</b>	<b>Pessoa a Contactar:</b> Marla Canteiro <b>Morada:</b> Lar São Sebastião. Rua Dr. José Lopes Silvano. 5370 – 075 Vale de Salgueiro. <b>Telf.:</b> 278 989250	9:00 – 18:00H	Não tem	3	Freguesia de Vale de Salgueiro
<b>Centro de Dia de São Pedro Velho</b>	<b>Pessoa a Contactar:</b> Marla Canteiro/Filomena. <b>Morada:</b> Centro de Dia São Pedro Velho 5385 – 057 São Pedro Velho. <b>Telf.:</b> 278 312035	9:00 – 18:00H	Não tem	3	Freguesia de São Pedro Velho

## APOIO DOMICILIÁRIO DA SANTA CASA DA MISERICÓRDIA

Denominação do Apoio Domiciliário	Pessoa a Contactar/Morada/ Telefone/Fax	Horário de Atendimento	Período de Férias	Capacidade de Utentes	Área Geográfica de Intervenção
<b>Apoio Domiciliário de Mirandela</b>	<b>Pessoa a Contactar:</b> Matilde Machado <b>Morada:</b> Rua dos Combatentes da Grande Guerra 5370 – 418 Mirandela <b>Telf.:</b> 278 201030/31/32	9:00 – 18:00H	Não tem.	113	Mirandela, Vale de Asnes, Vale de Madeiro, Cedaínhos, Vale de Pereiro, Vila Nova das Patas, Maravilha, Contins, Valbom dos Figos, Mascarenhas, Paradela, Pousadas, Vilar de Ledra.
<b>Apoio Domiciliário de Vale de Salgueiro</b>	<b>Pessoa a Contactar:</b> Marla Canteiro <b>Morada:</b> Mini Lar São Sebastião Rua Dr. José Lopes Silvano. 5370 – 075 Vale de Salgueiro. <b>Telf.:</b> 278 989250.	9:00 – 18:00H	Não tem	49	Vale de Salgueiro, Miradezes, Vale de Telhas, Valongo das Meadas, Cabanelas, vale de Martinho, Quintas, Vale de Juncal, Abambres, Vale de Gouvinhas, Vale de Maior, Valbom Pitez.
<b>Apoio Domiciliário de Abreiro/Apoio Franco</b>	<b>Pessoa a Contactar:</b> Matilde Machado <b>Morada:</b> N <sup>a</sup> Sr <sup>a</sup> da Paz – Avenida Fora àerea 5370 – 408 Mirandela <b>Telf.:</b> 278 201510	9:00 – 18:00H	Não tem	30	Franco, Lamas de Orelhão, Vila Boa, Abreiro, Milhais, Navalho, Carvalhal
<b>Apoio Domiciliário de Caravelas</b>	<b>Pessoa a Contactar:</b> Matilde Machado <b>Morada:</b> Centro de Dia de Caravelas 5370 – 075 Caravelas <b>Telf.:</b> 278 491418	9:00 – 18:00H	Não tem	25	Caravelas, Vale da Sancha, São Salvador, Feixeda, Freixedinha, Vila Verde, Macedinho.

<p><b>Apoio Domiciliário de São Pedro Velho.</b></p>	<p><b>Pessoa a Contactar:</b> Marla Canteiro <b>Morada:</b> Mini Lar São Sebastião Rua Dr. José Lopes Silvano. 5370 – 075 Vale de Salgueiro. <b>Telf.:</b> 278 989250.</p>	<p>9:00 – 18:00H</p>	<p>Não tem</p>	<p>31</p>	<p>São Pedro Velho, Fradizela, Ferradosa, Ervideira, Ribeirinha, Vilar D' Ouro, Pádua de Freixo, Casario, Soutilha, Chairos, Agueiras, Bouça, Fonte Maria Gins, Ribeirinha.</p>
<p><b>Apoio Domiciliário de Suções</b></p>	<p><b>Pessoa a Contactar:</b> Isabel Quintas <b>Morada:</b> Centro de Dia de Suções. 5370 – 644 Suções <b>Telf.:</b> 278 9791418</p>	<p>9:00 – 18:00H</p>	<p>Não tem.</p>	<p>30</p>	<p>São Pedro Vale do Conde, Rego de Vide, Barcel, Marmelos, Cobro, Valverde da Gestosa, Longra, Fonte de Urze, Suções, Pai Torto, Eivados, Eixos, Passos.</p>

## ÁREA DA INFÂNCIA – SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE MIRANDELA

Denominação CENTRO INFANTIL ARCO - IRIS	Pessoa a Contactar/Morada/ Telefone/Fax	Horário de Atendimento	Período de Férias	Capacidade de Utentes	Área Geográfica de Intervenção
Valências					
<b>PRÉ – ESCOLAR</b>	<b>Pessoa a Contactar:</b> Joana Paiva <b>Morada:</b> Rua Eusébio da Silva Ferreira 5370 – 443 Mirandela <b>Telf.:</b> 278 263569 <b>Fax:</b> 278 262977	7:45 Horas – 19:00Horas	Última semana de Agosto	74	Concelho de Mirandela.
<b>CRECHE</b>				45	

Denominação CENTRO INFANTIL O MIMINHO	Pessoa a Contactar/Morada/ Telefone/Fax	Horário de Atendimento	Período de Férias	Capacidade de Utentes	Área Geográfica de Intervenção
Valências					
<b>PRÉ – ESCOLAR</b>	<b>Pessoa a Contactar:</b> Lurdes Santos <b>Morada:</b> Avenida Francisco Sá Carneiro 5370 – 209 Mirandela <b>Telf.:</b> 278 201250	7:45 Horas – 19:00Horas	Última semana de Agosto	125	Concelho de Mirandela.
<b>CRECHE</b>				58	

Centro de Actividades de Tempos Livres - ABC	Pessoa a Contactar/Morada/Telefone/Fax	Horário de Atendimento	Período de Férias	Capacidade de Utentes	Área Geográfica de Intervenção
<b>CENTRO DE ATIVIDADES DE TEMPOS LIVRES</b>	<b>Pessoa a Contactar:</b> Marisa Resende <b>Morada:</b> Rua 16 de Maio 5370 – 296 Mirandela <b>Telf.:</b> 278 265198 <b>Fax:</b> 278 262977	8:00 – 19:00H	Não tem.	100	Concelho de Mirandela

CAT – O ABRIGO	Pessoa a Contactar/Morada/Telefone/Fax	Horário de Atendimento	Período de Férias	Capacidade de Utentes	Área Geográfica de Intervenção
<b>CENTRO DE ACOLHIMENTO TEMPORÁRIO</b>	<b>Pessoa a Contactar:</b> Ana Catarina Lopes <b>Morada:</b> Rua 16 de Maio 5370 – 296 Mirandela <b>Telf.:</b> 278 265198	9:00 – 12:30 H 14:00 – 18:00 H	Não tem.	14	Concelho de Mirandela/Nacional

<b>DENOMINAÇÃO SOCIAL</b>	<b>CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL SÃO MIGUEL</b>				
<b>NATUREZA JURIDICA</b>	Instituição de Solidariedade Social Sem Fins Lucrativos				
<b>MORADA</b>	Rua da Igreja 5370 – 135 Frechas				
<b>CONTACTOS</b>	<b>Telefone:</b> 278 945238 <b>Fax:</b> 278 945238 <b>E- mail:</b> csp.saomiguel@gmail.com				
<b>ÁREA DE ACTUAÇÃO</b>	Acção social para pessoas idosas.				
<b>VALÊNCIAS</b>					
<b>LAR</b>	<b>Pessoa a Contactar</b>	<b>Horário de atendimento</b>	<b>Período De Férias</b>	<b>Capacidade e De Utentes</b>	<b>Área Geográfica De Intervenção</b>
	Dr. <sup>a</sup> Cândida Carvalho	9:00 – 12:30 H 14:00 – 17:30H	Não tem	11	Concelho de Mirandela
<b>APOIO DOMICILIÁRIO</b>	Dr. <sup>a</sup> Cândida Carvalho	9:00 – 12:30 H 14:00 – 17:30H	Não tem	20	Freguesia de Frechas
<b>CENTRO DE DIA</b>	Dr. <sup>a</sup> Cândida Carvalho	9:00 – 12:30 H 14:00 – 17:30H	Não tem	20	Concelho de Mirandela

<b>DENOMINAÇÃO SOCIAL</b>	<b>CASA DO MENINO JESUS DE PEREIRA</b>				
<b>NATUREZA JURIDICA</b>	Instituição de Solidariedade Social Sem Fins Lucrativos				
<b>MORADA</b>	Casa do Menino Jesus de Pereira Rua Irmã Santíssima Trindade, n ° 51. Pereira 5370 – 610 Pereira				
<b>CONTACTOS</b>	<b>Telefone:</b> 278 969116 <b>Fax:</b> 278 969032 <b>E- mail:</b> casadomeninojesus@hotmail.com				
<b>ÁREA DE ACTUAÇÃO</b>	<p>- Promoção e protecção dos direitos das <b>crianças e jovens</b> em perigo de forma a garantir o seu bem-estar e desenvolvimento integral.</p> <p>- Apoio à <b>população idosa</b> carenciada, respondendo às suas necessidades básicas, nomeadamente de alimentação e higiene, bem-estar e ocupação de tempos livres.</p>				
<b>VALÊNCIAS</b>					
<b>ESTRUTURA RESIDENCIAL DE CRIANÇAS E JOVENS</b>	<b>Pessoa a Contactar</b>	<b>Horário de atendimento</b>	<b>Período De Férias</b>	<b>Capacidade De Utentes</b>	<b>Área Geográfica De Intervenção</b>
	Irmã Nascimento/ Dr. <sup>a</sup> Isabel Gonçalves	Diariamente das 9:00 h – 19:00h	Não tem	55	Território Nacional
<b>APOIO DOMICILIÁRIO</b>	Irmã Nascimento/ Dr. <sup>a</sup> Ana Valverde	Diariamente das 9:00 h – 19:00h	Não tem	20	Pereira; Avidagos
<b>CENTRO DE DIA</b>	Irmã Nascimento/ Dr. <sup>a</sup> Ana Valverde	Diariamente das 9:00 h – 19:00h	Não tem	20	Pereira; Avidagos

<b>DENOMINAÇÃO SOCIAL</b>	<b>CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL DO ROMEU</b>				
<b>NATUREZA JURIDICA</b>	Instituição de Solidariedade Social Sem Fins Lucrativos				
<b>MORADA</b>	Centro Social e Paroquial do Romeu Romeu 5370 – 620 Romeu				
<b>CONTACTOS</b>	<b>Telefone:</b> 278939333 <b>Fax:</b> 278 939333 <b>E- mail:</b> centrosocialdoromeu@hotmail.com				
<b>ÁREA DE ACTUAÇÃO</b>	Contribuir para a melhoria da qualidade de vida das pessoas idosas, bem como promover o desenvolvimento pessoal das crianças.				
<b>VALÊNCIAS</b>					
	<b>Pessoa a Contactar</b>	<b>Horário de atendimento</b>	<b>Período De Férias</b>	<b>Capacidade De Utentes</b>	<b>Área Geográfica De Intervenção</b>
<b>LAR DE IDOSOS</b>	Cónego Valentim dos Santos Bom Directora Técnica- Sandra Alves.	Segunda-Feira Terça – Feira Sexta-Feira	Não tem	28	Concelho de Mirandela, com prioridade para a freguesia do Romeu
<b>APOIO DOMICILIÁRIO</b>	Cónego Valentim dos Santos Bom Directora Técnica- Sandra Alves	Todas as: - Terças – Feiras - Quinta – Feiras das 9:00 H às 12:00 H e das 13:00 H às 17:00 H.	Não tem	100	Romeu, Vilar de Ledra; Pousadas; Vimieiro; Vila Verdinho; Vale de Lobo; Vale de Lagoa; Alvites; Avantos; Lamas de Cavalo; Açoreira



<b>DENOMINAÇÃO SOCIAL</b>	<b>CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL DA TORRE DE DONA CHAMA</b>				
<b>NATUREZA JURIDICA</b>	Instituição de Solidariedade Social Sem Fins Lucrativos				
<b>MORADA</b>	Centro Social e Paroquial da Torre de Dona Chama Bairro do Operário 5385-086 Torre de Dona Chama				
<b>CONTACTOS</b>	<b>Telefone:</b> 278 312744 <b>Fax:</b> 278 312767 <b>E- mail:</b> csptorre.dona.chama@gmail.com				
<b>ÁREA DE ACTUAÇÃO</b>	Apoio ao Idoso e à Comunidade.				
<b>VALÊNCIAS</b>					
<b>LAR DE IDOSOS</b>	<b>Pessoa a Contactar</b>	<b>Horário de atendimento</b>	<b>Período De Férias</b>	<b>Capacidade De Utentes</b>	<b>Área Geográfica De Intervenção</b>
	Marisa Roque	<b>Manhã:</b> 10:00 H – 13:00H <b>Tarde:</b> 14:00 H–17:00 H	Não tem.	25	Concelho de Mirandela
<b>APOIO DOMICILIÁRIO</b>	Marisa Roque	<b>Manhã:</b> 10:00 H – 13:00H <b>Tarde:</b> 14:00H – 17:00 H	Não tem.	40	Torre de Dona Chama; Argana; Vila Nova da Rainha; Fornos; Mosteiro; Vilarinho do Monte; Guide; Lamalonga; Vilarinho de Agrochão; Múrias; Vale de Prados; Vilares.
<b>CENTRO DE DIA</b>	Marisa Roque	<b>Manhã:</b> 10:00 H–13:00H <b>Tarde:</b> 14:00H–17:00 H	Não tem.	25	Concelho de Mirandela

<b>DENOMINAÇÃO SOCIAL</b>	<b>COLÉGIO NOSSA SENHORA DO AMPARO</b>				
<b>NATUREZA JURIDICA</b>	Instituição de Solidariedade Social Sem Fins Lucrativos				
<b>MORADA</b>	Colégio Nossa Senhora do Amparo. Avenida Engenheiro Camilo Mendonça, 158 5370-208 Mirandela				
<b>CONTACTOS</b>	<b>Telefone:</b> 278 265357 <b>Fax:</b> 278 203467 <b>E- mail:</b> <a href="mailto:geral@colégioamparo.org">geral@colégioamparo.org</a>				
<b>ÁREA DE ACTUAÇÃO</b>	Educação.				
<b>VALÊNCIAS</b>					
<b>CRECHE</b>	<b>Pessoa a Contactar</b>	<b>Horário de atendimento</b>	<b>Período De Férias</b>	<b>Capacidade De Utentes</b>	<b>Área Geográfica De Intervenção</b>
	Dulce Ramos	Manhã: 8:30 H- 10:30 H E 17:00H	Agosto	45	Concelho de Mirandela
<b>PRÉ - ESCOLAR</b>	Dulce Ramos	<b>Manhã:</b> 8:30 H- 10:30 H E 17:00H	Agosto	75	Concelho de Mirandela
		<b>Tarde:</b> 17:00 H- 18:30H			
<b>1º CICLO</b>	Dulce Ramos	<b>Manhã:</b> 8:30 H- 10:30 H E 17:00H	Agosto	55	Concelho de Mirandela
		<b>Tarde:</b> 17:00 H- 18:30H			

<b>DENOMINAÇÃO SOCIAL</b>	<b>NUCLISOL – JEAN PIAGET DE MIRANDELA</b>				
<b>NATUREZA JURIDICA</b>	Instituição de Solidariedade Social Sem Fins Lucrativos				
<b>MORADA</b>	Nuclisol – Jean Piaget de Mirandela. Avenida 25 de Abril 5370-223 Mirandela				
<b>CONTACTOS</b>	<b>Telefone:</b> 278 265006 ou 967819182 <b>Fax:</b> 278 265006 <b>E- Mail:</b> <a href="mailto:beatriz.silva@nuclisol.org">beatriz.silva@nuclisol.org</a>				
<b>ÁREA DE ACTUAÇÃO</b>	Desenvolvimento e apoio a crianças, jovens, deficientes, idosos e à família, bem como `prevenção e reparação de situações de carência, de disfunção e marginalização social, e bem assim, a promoção e protecção da saúde e ao desenvolvimento das comunidades, de integração e promoção social.				
<b>VALÊNCIAS</b>					
<b>CRECHE</b>	<b>Pessoa a Contactar</b>	<b>Horário de atendimento</b>	<b>Período De Férias</b>	<b>Capacidade De Utentes</b>	<b>Área Geográfica De Intervenção</b>
	Beatriz Silva Lopes	8:30H - 18:00H	18 de agosto a 29 agosto	35	Concelho de Mirandela
<b>PRÉ-ESCOLAR</b>	Beatriz Silva Lopes	8: 30H - 18:00H	18 de agosto a 29 agosto	52	Concelho de Mirandela

<b>DENOMINAÇÃO SOCIAL</b>	<b>FUNDAÇÃO SALESIANOS</b>				
<b>NATUREZA JURIDICA</b>	Instituição de Solidariedade Social Sem Fins Lucrativos				
<b>MORADA</b>	Fundação Salesianos Rua São João Bosco 5370 – 369 Mirandela				
<b>CONTACTOS</b>	<b>Telefone:</b> 278 201320 <b>Fax:</b> 278 201329 <b>E- mail:</b> <a href="mailto:cjs.mirandela@gmail.com">cjs.mirandela@gmail.com</a>				
<b>ÁREA DE ACTUAÇÃO</b>	Acolher crianças e jovens de meio familiar desfavorecido, proporcionando-lhes um bom desenvolvimento integral. Apoio aos jovens. Ocupação de tempos livres.				
<b>VALÊNCIAS</b>					
<b>LAR DE CRIANÇAS E JOVENS (SEXO MASCULINO)</b>	<b>Pessoa a Contactar</b>	<b>Horário de atendimento</b>	<b>Período De Férias</b>	<b>Capacidade De Utentes</b>	<b>Área Geográfica De Intervenção</b>
	Padre Manuel Mendes; Professor Hugo; Dr <sup>a</sup> Isabel Moutinho.	9:00H – 20:00H	Não tem.	30	Concelho de Mirandela
<b>A.T.L.</b>	Padre Manuel Mendes Professora Laura.	9:00 – 19 H	Mês de Agosto	70	Concelho de Mirandela

<b>DENOMINAÇÃO SOCIAL</b>	<b>APPACDM – Mirandela</b> <b>(Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Com Deficiência Mental)</b>				
<b>NATUREZA JURIDICA</b>	Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS)				
<b>MORADA</b>	APPACDM de Mirandela – (Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão com Deficiência Mental) Rua Agustina Bessa Luís 5370 – 536 Mirandela				
<b>CONTACTOS</b>	<b>Telef:</b> 278 203 331 <b>Tel.:</b> 919 474 906 <b>Fax:</b> 278 203 333 <b>E – Mail:</b> <a href="mailto:appacdmirandela@sapo.pt">appacdmirandela@sapo.pt</a> <b>Site:</b> <a href="http://appacdmirandela.wix.com/appacdmirandela">http://appacdmirandela.wix.com/appacdmirandela</a>				
<b>ÁREA DE ACTUAÇÃO</b>	Pessoas com Deficiência Mental				
<b>RESPOSTAS SOCIAIS</b>					
<b>CENTRO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS</b>	<b>Pessoa a Contactar</b>	<b>Horário de atendimento</b>	<b>Período De Férias</b>	<b>Capacida de De Utentes</b>	<b>Área Geográfica De Intervenção</b>
	Presidente da Direção, Diretora Geral e Diretora Técnica do CAO.	9:00 H – 12:00H 14:00H – 18:00H	1 a 31 de Agosto	30	Concelhos de Mirandela; Vila Flor; Carrazeda de Ansiães.
<b>LAR RESIDENCIAL</b>	Presidente da Direção, Diretora Geral	Em regime de 24h00.	Não tem período de férias. Estará	24	Ao nível de todo o território

			aberto todos os meses do ano		nacional.
--	--	--	------------------------------	--	-----------

<b>Denominação Social</b>	<b>ASSOCIAÇÃO PROMOTEMPOLIVRE</b>
<b>Natureza Jurídica da Instituição:</b>	Associação Juvenil Sem Fins Lucrativos
<b>Morada:</b>	Casa do Professor Transmontano de Mirandela, Rua da Preguiça, 5370 – Mirandela
<b>Telefone</b>	914716193
<b>E-Mail:</b>	<a href="mailto:portugal_tempolive@hotmail.com">portugal_tempolive@hotmail.com</a>
<b>Área Geográfica de Intervenção:</b>	Concelho de Mirandela
<b>Área de Intervenção:</b>	Fomentar a ocupação de tempos livres de crianças e jovens.
<b>Serviços que promovem (ex: ATL*, Férias Desportivas; Organização de Eventos, percursos pedestres, etc.): Épocas do ano se desenvolvem os Serviços/ actividades.</b>	Campos de férias, intercâmbios de jovens, seminários de jovens. Actividades desenvolvidas ao longo do ano.
<b>Actividades desenvolvidas em cada um desses serviços:</b>	Campos de férias para crianças e jovens com o apoio do IPJ, intercâmbios de jovens com o apoio da Comissão Europeia.

<b>Denominação Social</b>	<b>ANITUDES – ANIMAÇÃO TURÍSTICA, CULTURAL E DESPORTIVA:</b>
<b>Natureza Jurídica da Instituição:</b>	Sociedade por quotas
<b>Morada:</b>	Rua Arquitecto Albino Luís Araújo Mendo nº 50, 5º dt, 5370 - Mirandela
<b>Telefone</b>	914716193
<b>E-Mail</b>	<a href="mailto:anitudes@hotmail.com">anitudes@hotmail.com</a>
<b>Área Geográfica de Intervenção:</b>	Trás-os-Montes e Alto Douro
<b>Área de Intervenção:</b>	Animação turística
<b>Serviços que promovem Épocas do ano se desenvolvem os Serviços/ actividades.</b>	Campos de férias, ocupação de tempos livres, canoagem, btt, passeios pedestres, orientação, paintball, equitação, escalada, slide, rappel, karts a pedais, insufláveis. Organização de eventos: festas de aniversário, casamentos, animadores de rua, palhaços, magia, animações temáticas (Natal, Páscoa, etc) Actividades desenvolvidas ao longo do ano.

<b>DENOMINAÇÃO SOCIAL</b>	<b>PALAVRAS MÁGICAS, Centro de Estudo e Apoio Pedagógico. Lda.</b>				
<b>NATUREZA JURIDICA</b>	Sociedade por Quotas				
<b>MORADA</b>	Rua Vasco da Gama, 526 r/c – 5370-481 Mirandela				
<b>CONTACTOS</b>	<b>Telefone:</b> 936994217. <b>E- Mail:</b> <a href="mailto:palavrasmagicaslda@gmail.com">palavrasmagicaslda@gmail.com</a>				
<b>ÁREA DE ACTUAÇÃO</b>	Outras atividades educativas, n.e. Acção social sem alojamento				
<b>SERVIÇOS</b>					
<b>SERVIÇOS</b>	<b>Pessoa a Contactar</b>	<b>Horário de atendimento</b>	<b>Período De Férias</b>	<b>Capacidade De Utentes</b>	<b>Área Geográfica De Intervenção</b>
<b>Centro de Estudo (Estudo Acompanhado e Explicações)</b>	Margarida Isabel Ganiho Velho Borges Pires	14:00H-19:00H Segunda a Sexta-feira	Agosto	25	Concelho de Mirandela
<b>Ocupação de Tempos-Livres</b>	Margarida Isabel Ganiho Velho Borges Pires	10:00H-11.00H 14:00H-19:00H Segunda a Sexta-feira	O serviço não tem férias.	Não definido	Concelho de Mirandela



<b>DENOMINAÇÃO SOCIAL</b>	<b>COMFORTKEEPERS – ALTO TRÁS OS MONTES.</b>				
<b>NATUREZA JURIDICA</b>	Sociedade por quotas.				
<b>MORADA</b>	Avenida dos Bombeiros Voluntários, bloco 1, escritório 1, 1º andar.				
<b>CONTACTOS</b>	<b>Telefone:</b> 278 249323 <b>E- mail:</b> <a href="mailto:trasosmontes@comfortkeepers.pt">trasosmontes@comfortkeepers.pt</a> <b>Página da Internet:</b> <a href="http://www.comfortkeepers.pt">www.comfortkeepers.pt</a>				
<b>ÁREA DE ACTUAÇÃO</b>	Apoio Domiciliário				
<b>SERVIÇOS</b>					
	<b>Pessoa a Contactar</b>	<b>Horário de atendimento</b>	<b>Período De Férias</b>	<b>Capacida de De Utentes</b>	<b>Área Geográfica De Intervenção</b>
<b>Apoio Domiciliário 24 horas/ 7 dias por semana</b> <b>- Serviços:</b> <b>Conversação e companhia;</b> <b>Preparação de refeições;</b> <b>Tarefas domésticas;</b> <b>Apoio nas atividades diárias;</b> <b>Cuidados pessoais (higiene pessoal, posicionamentos, transferências)</b> <b>Tele-assistência</b> <b>Serviço de transporte/serviços (ex: ida à farmácia, etc...).</b>	Joana Fernandes Leonor Batista Marisa Esteves	9:00 às 12:30 14:00 às 18:30	Não tem	50	Alto Trás os Montes (Mirandela, Bragança, Murça, Vila Flor, Carrazeda de Ansiães, Macedo de Cavaleiros, Vinhais, Murça, V.P. Aguiar, Chaves, Valpaços

<b>DENOMINAÇÃO SOCIAL</b>	<b>ESTRUTURA RESIDENCIAL DE IDOSOS LUGAR PALA DA RAPOSA</b>				
<b>NATUREZA JURIDICA</b>	Sociedade de Quotas -----MGS, Lda.				
<b>MORADA</b>	Lugar Pala da Raposa, Eivados				
<b>CONTACTOS</b>	Telf.: 278105791/ Tlm.: 964877247				
<b>ÁREA DE ACTUAÇÃO</b>	Apoio a Idosos.				
<b>VALÊNCIAS</b>					
<b>SERVIÇOS:</b>	<b>Pessoa a Contactar</b>	<b>Horário de atendimento</b>	<b>Período De Férias</b>	<b>Capacidade De Utentes</b>	<b>Área Geográfica De Intervenção</b>
<b>Estrutura Residencial de Idosos</b>	Dr. <sup>a</sup> Gisela Santos	10:00H- 18:00H	-----	20 utentes	Zona Norte

<b>DENOMINAÇÃO SOCIAL</b>	<b>ESTRUTURA RESIDENCIAL DE IDOSOS</b>				
	<b>VITA RESIDENCE</b>				
<b>NATUREZA JURIDICA</b>	Sociedade por Quotas				
<b>MORADA</b>	Rua dos Barreiros nº 1210 – Carvalhais 5370-081 Carvalhais/Mirandela				
<b>CONTACTOS</b>	<b>Telemóvel: 936345084/ 961317918/918683082</b> <b>E-mail: <a href="mailto:geral@vitaresidence.pt">geral@vitaresidence.pt</a></b> <b>Página na Internet: <a href="http://www.vitaresidence.pt">www.vitaresidence.pt</a></b>				
<b>ÁREA DE ACTUAÇÃO</b>	Apoio a Idosos com alojamento.				
<b>VALÊNCIAS</b>					
<b>SERVIÇOS:</b>	<b>Pessoa a Contactar</b>	<b>Horário de atendimento</b>	<b>Período de férias</b>	<b>Capacidade De Utentes</b>	<b>Área Geográfica De Intervenção</b>
<b>Serviço de Hotel Geriátrico</b>	Bruno Santos	09:30 – 19:30	Sem férias	36	Todo país
<b>Serviço de old sitting e férias</b>	Bruno Santos	09:30 – 19:30	Sem férias	36	Todo país

## ACÇÃO SOCIAL

### SECTOR DE ACÇÃO SOCIAL DA CÂMARA MUNICIPAL DE MIRANDELA

Rua João Sarmento Pimentel

5370 – 326 Mirandela.

**Telefone Geral:** 278 201590 **Fax:** 278 265753

**Telefone Geral:** 278 200200/ **directo:** 278 201590 **Fax:** 278 265753. Telemóvel: 93 6826404

**E-mail:** [manuela.teixeira@cm-mirandela.pt](mailto:manuela.teixeira@cm-mirandela.pt)

[sandra.pimparel@cm-mirandela.pt](mailto:sandra.pimparel@cm-mirandela.pt)

### CONSELHO LOCAL DE ACÇÃO SOCIAL DE MIRANDELA – REDE SOCIAL

Rua João Sarmento Pimentel

5370 – 326 Mirandela.

**Telefone Geral:** 278 201590 **Fax:** 278 265753

### BANCO LOCAL DE VOLUNTARIADO DE MIRANDELA

Câmara Municipal de Mirandela

Largo do Município

5370 – 288 Mirandela.

**Telefone Geral:** 278 200200/ **directo:** 278 200234 **Fax:** 278 265753

### CENTRO DISTRITAL DE SEGURANÇA SOCIAL DE BRAGANÇA – SERVIÇO LOCAL DE MIRANDELA

Praça Eduardo Coronel Faria, Bloco 3 r/c

5370 – 285 Mirandela

**Telefone:** 300516238

### GABINETE DE APOIO AO SOBREENDIVIDAMENTO

Rua João Sarmento Pimentel

5370 – 326 Mirandela.

**Telefone Geral:** 278 201590 **Fax:** 278 265753

## **COMISSÃO DE PROTECÇÃO E DE CRIANÇAS E JOVENS EM RISCO DE MIRANDELA**

Câmara Municipal de Mirandela – Centro Cultural de Mirandela

Rua João Sarmento Pimentel

5370 – 326 Mirandela.

**Telefone Geral:** 278 200200 **Telemóvel:** 93 4662158 **Fax:** 278 265753. **E-mail:** cpcjmdl@gmail.com

## **CRUZ VERMELHA POTUGUESA**

Praça 5 de Outubro (antigo Edifício da P.S.P.)

5370- 491 Mirandela.

Telemóvel: 91 418166/ E-mail: [dmirandela@cruzvermelha.org.pt](mailto:dmirandela@cruzvermelha.org.pt)

Site: <http://mirandela.cruzvermelha.pt>

## **BANCO SOLIDÁRIO (VALÊNCIA DA SANTA CASA)**

Rua da República, n.º 209

5370 – 347 Mirandela

Telemóvel: 927960479 E-mail: [bancosolidariodemirandela@gmail.com](mailto:bancosolidariodemirandela@gmail.com)

## **REDE LOCAL DE INTERVENÇÃO SOCIAL – SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE MIRANDELA**

Rua Cabo da Vila, n.º 12

5370 – 310 Mirandela

Telemóvel: 925575963. E-mail: [rlis@scmm.pt](mailto:rlis@scmm.pt)

## SAÚDE

### **CENTRO HOSPITALAR DO NORDESTE, E.P.E. UNIDADE HOSPITALAR DE MIRANDELA**

Avenida Nossa Senhora do Amparo  
5370 – 210 Mirandela.

**Telefone:** 278 260500 **Fax:** 278 265793 **E-Mail:** [administracao@hmirandela.min-saude.pt](mailto:administracao@hmirandela.min-saude.pt)

### **CENTRO DE SAÚDE I**

Centro de Saúde de Mirandela  
Avenida dos Bombeiros Voluntários  
5370-206 Mirandela.

**Telefone:** 278 201110 **Fax:** 278 201119 **E-Mail:** [geral@csmirandela.min-saude.pt](mailto:geral@csmirandela.min-saude.pt)

### **CENTRO DE SAÚDE II**

Rua Santa Catarina (Bairro do Sardão)  
5370– 359 Mirandela.

**Telefone:** 278 260050 **Fax:** 278 260062. **E-Mail:** [geralsardao@csmirandela.min-saude.pt](mailto:geralsardao@csmirandela.min-saude.pt)

### **EXTENÇÃO DO CENTRO DE SAÚDE II**

Extensão da **Torre Dona Chama** - Consultas diárias (segunda-feira à sexta-feira)

**Horário:** 9h às 12h30 / 14h às 17h30

Telefone: 278 318070

### **HOSPITAL TERRA QUENTE S. A.**

Avenida 25 de Maio n° 119  
5370-535 Mirandela

**Telefone:** 278 400400 **Fax:** 278 400 409. **E-Mail:** [geral@htq.pt](mailto:geral@htq.pt)

## FARMÁCIAS

<b>FARMÁCIA BRAGANÇA</b> Avenida dos Bombeiros Voluntários, n° 28 5370-206 Mirandela Telefone: 278 2621	<b>FARMÁCIA CENTRAL</b> Rua da República, 87 5370-347 Mirandela Telefone: 278 262551
<b>FARMÁCIA MORAIS SARMENTO</b> Rua Alexandre Herculano, 22 5370-299 Mirandela Telefone: 278 264422	<b>FARMÁCIA DA PONTE</b> Rua D.Afonso III, 92 5370-408 Mirandela Telefone: 278 262546
<b>FARMÁCIA ENTRE VINHAS</b> Avenida Francisco Sá Carneiro, 157 5370-209 Mirandela Telefone: 278 248300	<b>FARMÁCIA DA TORRE DE DONA CHAMA CRUZ PIRES</b> Rua António Bernardo Teixeira, n°5 5385-096 Torre de Dona Chama Telefone: 278 318100
<b>FARMÁCIA DE MASCARENHAS</b> Rua D. Afonso III, lote 47- 674 r/c 5370-408 Mirandela Telefone: 278 251008	

## PARAFARMÁCIAS

### **PARAFARMÁCIA +SAÚDE DA SANTA CASA DA MISERICÓRDIA**

Avenida Dr. Trigo Negreiros, n°44

5370 Mirandela

**Telefone:** 278 203251.

### **PARAFARMÁCIA CINZA AZUL**

Avenida Bombeiros Voluntários

5370 Mirandela

**Telefone:** 278249325.

### **PARAFARMÁCIA BEM ESTAR**

Lugar de Telheiros Pingo Doce

5370 Mirandela

**Telefone:** 278 201270.

## SERVIÇOS DE SAÚDE

### **CENTRO DE ENFERMAGEM DE MIRANDELA**

Rua das Amoreiras 1, 1º

5370 – 351 Mirandela

**Telefone:** 278 261255

### **CENTRO DE FISIOTERAPIA E DE REABILITAÇÃO NORDESTE, Lda**

Avenida dos Bombeiros Voluntários, 117, r/c

5370 - 206 Mirandela

**Telefone:** 278 262050

### **CLINICA SÃO BENTO**

Rua Dr. Joaquim Trigo de Negreiros, 74

5370 - 429 Mirandela



**Telefone:** 278 249570.

### **CLIMIRA – CENTRO MÉDICO E DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO**

Rua da Republica, 109 – 1º

5370 – 347 Mirandela

**Telefone:** 278 201120

### **CLÍNICA DE REABILITAÇÃO DA ABELHEIRA**

Av. Bombeiros Voluntários, Lote 2

5370 – 206 Mirandela

**Telefone:** 278 261 205

### **FISIMIR - CENTRO MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO ESTETICA, LDA**

Rua Vasco Da Gama, Lote A/B - 417

5370 Mirandela

**Telefone:** 278 264 450

## **EDUCAÇÃO/JUVENTUDE**

### **LOJA PONTO JÁ**

Bairro Fundo Habitação, Bloco 2

5370 – 223 Mirandela

**Telefone:** 278 257353 **Fax:** 278 265753

**E-Mail:** [elisabete.ferreira@cm-mirandela.pt](mailto:elisabete.ferreira@cm-mirandela.pt)

### **SECTOR DE EDUCAÇÃO DA CAMARA MUNICIPAL DE MIRANDELA**

Auditório Municipal - Centro Cultural de Mirandela

Rua Coronel João Maria Sarmiento Pimentel

**Telefone:** 278 201590 **Fax:** 278201598 **E- Mail:** [deolinda.ricardo@cm-mirandela.pt](mailto:deolinda.ricardo@cm-mirandela.pt)

## CONSELHO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Câmara Municipal de Mirandela

Largo do Município

5370 – 288 Mirandela

**Telefone:** 278 200200 **Fax:** 278 265753. **E-Mail:** [presidencia@cm-mirandela.pt](mailto:presidencia@cm-mirandela.pt)

## BIBLIOTECA MUNICIPAL DE MIRANDELA

Rua Coronel João Maria Sarmento Pimentel

5370 – 326 Mirandela

**Telefone:** 278 201590 **Fax:** 278 201598 **E-Mail:** [biblioteca.cm-mirandela.pt](mailto:biblioteca.cm-mirandela.pt) / [carla.cunha@cm-mirandela.pt](mailto:carla.cunha@cm-mirandela.pt)

## RESIDÊNCIA DE ESTUDANTES

Beco de São Miguel

5370 – 273 Mirandela

**Telefone:** 278 263559

## AGRUPAMENTO ESCOLAS/ESCOLAS

### AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE MIRANDELA

Rua D. Afonso III

5370 – 408 Mirandela

**Telefone:** 278 201 350 **Fax:** 278 265 614 **e-mail:** [aemdirecao@gmail.com](mailto:aemdirecao@gmail.com) Secretaria: [aemsecretaria@gmail.com](mailto:aemsecretaria@gmail.com)

### ESCOLA BÁSICA 2,3 LUCIANO CORDEIRO

Bairro do Pinheiro Manso

5370 – 336 Mirandela

**Telefone:** 278262530 **Fax:** 278265899

**E-mail:**

## **CENTRO DE RECURSOS TIC PARA A EDUCAÇÃO ESPECIAL**

Escola EB1/JI Carvalhais – Quinta de Carvalhais

**Telefone:** 278 257059 **Fax:** 278 265899

**E- mail:** [crticmirandela@gmail.com](mailto:crticmirandela@gmail.com)

## **EB 2 E 3 DA TORRE DE DONA CHAMA**

Rua da Escola Básica

5385 – 080 Torre de Dona Chama

**Telefone:** 278312231 **Fax:** 278312448

**E- mail:** [eb12.torredonachama@escolas.min-edu.pt](mailto:eb12.torredonachama@escolas.min-edu.pt)

## **ENSINO SECUNDÁRIO**

### **ESCOLA SECUNDÁRIA DE MIRANDELA/3 MIRANDELA**

Rua D. Afonso III

5370-408 Mirandela

**Telefone:** 278 201350 **Fax:** 278265614

**E-mail:**

### **EXTERNATO LICEAL DA TORRE DE DONA CHAMA**

Rua das Oliveirinhas

5385 – 084 Torre de Dona Chama

**Telefone:** 278 318090 **Fax:** 278318091

**E-mail:** [geral@colegiotorredonachama.edu.pt](mailto:geral@colegiotorredonachama.edu.pt)

## ENSINO PROFISSIONAL

### ESCOLA DE HOTELARIA E TURISMO DE MIRANDELA

Apartado 23, Carvalhais

5370- 081 Mirandela

**Telefone: Fax:**

### ESCOLA PROFISSIONAL DE ARTE DE MIRANDELA - ESPROARTE

Rua Sarmiento Pimentel - Centro Cultural

5370 - 326 Mirandela

**Telefone:** 278265035 **Fax:** 278264028

**E-Mail:** [secretaria@esproarte.net](mailto:secretaria@esproarte.net)

### ESCOLA PROFISSIONAL DE AGRICULTURA E DESENVOLVIMENTO RURAL - CARVALHAIS/MIRANDELA

Carvalhais

5370 - 081 Carvalhais

**Telefone:** 278201010 **Fax:** 278201017

**E-Mail:**

## ENSINO SUPERIOR

### E.S.A.C.T.

### ESCOLA SUPERIOR DE COMUNICAÇÃO, ADMINISTRAÇÃO E TURISMO

Rua João Maria Sarmiento Pimentel. Apartado 128

5370- 326 Mirandela.

**Telefone:** 278 201340 ou 278 201341 **Fax:** 278265733

**E-mail:** [esaet@ipb.pt](mailto:esaet@ipb.pt)

**ISEIT – INSTITUTO SUPERIOR DE ESTUDOS INTERDISCIPLINARES  
E TRANSCULTURAIS DE MIRANDELA / INSTITUTO PIAGET DE MIRANDELA**

Campus Universitário de Mirandela

Avenida 25 de Abril

5370– 202 Mirandela

**Telefone:** 278 200150 **Fax:** 278265203

**E-mail:** [info@mirandela.ipiaget.org](mailto:info@mirandela.ipiaget.org)

**ESCOLA DE LÍNGUAS**

**OPEN SCHOOL - Mirandela**

Praça 5 de Outubro

Edifício dos Magistrados

5370 – 284 Mirandela

**Telefone:** 278 264232 **Fax:** 278 264232 e-mail:

**EMPREGO E FORMAÇÃO**

**INSTITUTO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE MIRANDELA –  
CENTRO DE EMPREGO DE MIRANDELA**

Praceta Coronel Eduardo Faria, Bloco 2 – r/c, Mirandela

5370 – 294 Mirandela.

**Telefone:** 278 248128 **Fax:** 278 248169

**IEFP - CACE – CENTRO DE APOIO CRIAÇÃO DE EMPRESAS DO NORDESTE  
TRANSMONTANO**

Zona Industrial de Mirandela, Zona Norte

5370 – 565 Mirandela

**Telefone:** 278 201400 **Fax:** 278 201401

**GAEE – GABINETE DE APOIO AO EMPREGO E AO EMPREENDEDORISMO**

Ninho de Empresas

Zona Industrial – Rua A

5370 - 565 Mirandela

Telefone: 278 201406/407.

**G.I.P. – GABINETE DE INSERÇÃO PROFISSIONAL**

**CENTRO CIVICO DR. ADOLFO MARIZ**

Rua da República, 207

5370 – 207 Mirandela.

## **CENTROS DE FORMAÇÃO**

**CONSULTUA, ENSINO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL, LDA**

Avenida dos Bombeiros Voluntários, Lote 2, 1º andar

5370 – 292 Mirandela

**Telefone:** 278263685 ou 278 263766 **Fax:** 278 263766

**GESTITOMÉ – CONSULTORIA E FORMAÇÃO CONTABILIDADE, SOCIEDADE UNIPessoal. LDA**

Rua Coronel João MS Pimentel LT A- Lj B

5370 – 326 Mirandela

**Telefone:** 278 261066 **Fax:** 278 261926

**FORNÍVEL – GESTÃO, CONSULTORIA, ENSINO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL**

Rua Centro Transmontano de S. Paulo, 171 r/c

5370-381 Mirandela

**Telefone:** 278 263 146 **Fax:** 278 678 679

**E-Mail:** [geral@fornivel.pt](mailto:geral@fornivel.pt)

## INDUSTRIA E COMÉRCIO

### **INSTITUTO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE MIRANDELA – CENTRO DE EMPREGO DE MIRANDELA**

Praceta Coronel Eduardo Faria, Bloco 2 – r/c, Mirandela

5370 – 294 Mirandela.

**Telefone:** 278 248128 **Fax:** 278 248169

### **IEFP – CACE – CENTRO DE APOIO CRIAÇÃO DE EMPRESAS DO NORDESTE TRANSMONTANO**

Zona Industrial de Mirandela, Zona Norte

5370 – 565 Mirandela

**Telefone:** 278 201400 **Fax:** 278 201401

### **GABINETE DE APOIO À EMPRESA E AO EMPREENDEDORISMO (G.A.E.E.)**

Ninho de Empresas de Mirandela

Zona Industrial - Rua A

5370-565 Mirandela

**Telefone:** 278 201 406 / 407

## AGRICULTURA

### **DIRECÇÃO REGIONAL DE AGRICULTURA E PESCA**

Avenida da República, 133

5370 – 347 Mirandela

**Telefone:** 278 260900 **Fax:** 278 260976 - [dratm@dratm.min-agricultura.pt](mailto:dratm@dratm.min-agricultura.pt)

### **DIRECÇÃO DE SERVIÇOS DE AGRICULTURA**

Quinta do Valongo

5370 – 347 Mirandela

**Telefone:** 278 260900 **Fax:** 278 260976

**APPITAD - Associação dos Produtores em Protecção Integrada de Trás-os-Montes e Alto Douro.**

Rua C. Transmontano S. Paulo  
5390-381 Mirandela  
**Telefone:** 278 265009

**ADAB - Associação de Agricultores de Bragança**

Praça do Mercado, 5-1º  
5370-287 MIRANDELA  
**Telefone:** 278 263 094 / 5 **Fax:** 278 263 066

**AOTAD – Associação dos Olivicultores de Trás-os-Montes e Alto Douro**

Rua Centro Transmontano de S. Paulo, 75  
5370 - 381 MIRANDELA  
**Telefone:** 278 261 035 **Fax:** 278 261 002 **Url:** <http://www.aotad.pt/>

**SEGURANÇA**

**POLICIA DE SEGURANÇA PÚBLICA DE MIRANDELA**

Av. 25 de Abril, 660  
5370 – 202 Mirandela  
**Telefone:** 278 260000 **Fax:** 278 203513.

**DESTACAMENTO TERRITORIAL DE MIRANDELA – GNR**

Rua Manuel Pinto de Azevedo, 187  
5370 – 460 Mirandela  
**Telefone:** 278 265325 **Fax:** 278 265324

**GUARDA NACIONAL REPUBLICANA – TORRE DE DONA CHAMA**

Rua João Júlio Macedo  
5385 – 112 Torre de Dona Chama  
**Telefone:** 278 312102

**SERVIÇO MUNICIPAL DE PROTECÇÃO CIVIL**



Antigo Quartel dos Bombeiros Voluntários  
Rua da Republica  
5370 – 347 Mirandela  
**Telefone:** 278 200286/7. **Fax:** 278 265753  
**E-mail:** [smpcmdl@gmail.com](mailto:smpcmdl@gmail.com)

### **BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS E CRUZ AMARELA DE MIRANDELA**

Avenida dos Bombeiros Voluntários  
5370 – 206 Mirandela  
**Telefone:** 278 201080 **Fax:** 278 262676  
**E-mail:** [bvmirandela@mail.telepac.pt](mailto:bvmirandela@mail.telepac.pt)

### **ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DA TORRE DE DONA CHAMA**

Torre de Dona Chama  
5385 – 086 Torre de Dona Chama  
**Telefone:** 278 318140 **Fax:** 278 318141  
**E-mail:** [info.bvtdc@gmail.com](mailto:info.bvtdc@gmail.com)

## **JUSTIÇA**

### **TRIBUNAL JUDICIAL DA COMARCA DE MIRANDELA**

Rua dos Távoras  
5370 – 422 Mirandela  
**Telefone:** 278 201050 **Fax:** 278 265708.

### **TRIBUNAL ADMINISTRATIVO E FISCAL DE MIRANDELA**

Rua da Republica, n ° 70 - 72  
5370 – 347 Mirandela  
**Telefone:** 278 201770 ou 278 265569.

## **DIRECÇÃO GERAL DE REINserÇÃO SOCIAL DE MIRANDELA**

Rua da Cadeia Velha, s/n

5370 330 Mirandela

**Telefone:** 278 201050 **Fax:** 278 265708.

**E-mail:** [correio.mirandela@irsocial.mj.pt](mailto:correio.mirandela@irsocial.mj.pt)

## **CONSERVATÓRIO DO REGISTO PREDIAL**

Rua dos Távoras – Palácio da Justiça

5370 – 422 Mirandela

**Telefone:** 278 262662 **Fax:** 278 265588.

## **CONSERVATÓRIA DO REGISTO CIVIL**

Avenida das Amoreiras, n.º 219 –r/c

5370-204 Mirandela

**Telefone:** 278 201190 **Fax:** 278 201199.

## **PROTEÇÃO E INTEGRAÇÃO SOCIAL NO ÂMBITO DA VIOLÊNCIA DOMÉSTICA**

### ESTRUTURAS DE ATENDIMENTO NÃO ESPECIALIZADO:

(Apresentação de queixa).

### **SERVIÇO LOCAL- SEGURANÇA SOCIAL DE MIRANDELA**

Praceta Bombeiros Voluntários,

Edifício Tua- Segunda Fase- 5370-292 Mirandela

**Tel.:** 278 265 098

**Fax:** 278 265 881

### ÁREA DA SEGURANÇA E JUSTIÇA:

(Apresentação de queixa).

### **POLÍCIA DE SEGURANÇA PÚBLICA DE MIRANDELA**

Praça 5 de Outubro

5370 – 284 Mirandela

**Telefone:** 278 265814 **Fax:** 278 265156.

## **GUARDA NACIONAL REPUBLICANA - MIRANDELA**

Bairro Cadeia 5370 – 460 Mirandela

**Tel.:** 278 265325

[www.gnr.pt](http://www.gnr.pt)

## **TRIBUNAL JUDICIAL DE MIRANDELA**

Serviços do Ministério Público de Mirandela

Rua dos Távoras- Palácio Justiça 5370-422 Mirandela

**Tel.:** 278 201 050

**Fax:** 278 201 060

E-mail: [correio@mirandela.tc.mj.pt](mailto:correio@mirandela.tc.mj.pt)

## **EXTENSÃO DE MIRANDELA DO GABINETE MÉDICO-LEGAL DE BRAGANÇA**

Hospital Distrital de Mirandela

Av. Nossa Senhora do Amparo

5370-210 Mirandela

**Tel.:** 278 260 597/ 278 260 547

**Fax:** 278 249 336

Todas às Quinta-feira à partir das 14h00

## **ÁREA DA SAÚDE:**

Os gabinetes dos serviços sociais dos hospitais e centros de saúde, sempre que o considerem necessário, procedem ao encaminhamento das vítimas para outras estruturas especializadas no apoio às vítimas de violência doméstica.

### **CENTRO DE SAÚDE I**

Centro de Saúde de Mirandela

Avenida dos Bombeiros Voluntários

5370-206 Mirandela.

**Tel.:** 278 201110 **Fax:** 278 201119 **E-Mail:** [geral@csmirandela.min-saude.pt](mailto:geral@csmirandela.min-saude.pt)

### **CENTRO DE SAÚDE II**

Rua Santa Catarina (Bairro do Sardão)

5370– 359 Mirandela.

**Tel.:** 278 260050 **Fax:** 278 260062. **E-mail:** [geralsardao@cmirandela.min-saude.pt](mailto:geralsardao@cmirandela.min-saude.pt)

## **CENTRO HOSPITALAR DO NORDESTE, E.P.E. UNIDADE HOSPITALAR DE MIRANDELA**

Avenida Nossa Senhora do Amparo

5370 – 210 Mirandela.

**Tel.:** 278 260500 **Fax:** 278 265793 **E-Mail:** [administracao@hmirandela.min-saude.pt](mailto:administracao@hmirandela.min-saude.pt)

### **CONTACTOS ÚTEIS:**

Associação Portuguesa de Apoio à Vítima – Apoio Emocional – **Tel.:** 707 200 077

Linha Solidariedade Mulher – **Tel.:** 808 202 148

Serviço de informação às Mulheres Vítimas de Violência – Comissão para a Igualdade e para os Direitos das Mulheres – **Tel.:** 800 202 148

### **LIGAÇÕES ÚTEIS**

- Associação Portuguesa de Apoio à Vítima - [www.apav.pt](http://www.apav.pt)
- Contra a Violência - [www.contraaviolencia.eu](http://www.contraaviolencia.eu)
- Plataforma Portuguesa para os Direitos das Mulheres - [www.plataformamulheres.org.pt](http://www.plataformamulheres.org.pt)
- União de Mulheres Alternativa e Resposta - [www.umarfeminismos.org](http://www.umarfeminismos.org)
- Associação de Mulheres contra a Violência - [www.amcv.org.pt](http://www.amcv.org.pt)
- Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género - [www.cig.gov.pt](http://www.cig.gov.pt)
- Portal para a Igualdade - [www.igualdade.gov.pt/Projecto](http://www.igualdade.gov.pt/Projecto)
- Violência Online - [www.violencia.online.pt/](http://www.violencia.online.pt/)
- Observatório Nacional de Violência e Género - <http://onvg.fcsh.unl.pt/>

## APOIO AO MUNICIPE

### CÂMARA MUNICIPAL DE MIRANDELA

Praça do Município

5370 – 288 Mirandela

**Telefone:** 278 200200 **Fax:** 278 265753. **E-mail (Geral):** geral@cm-mirandela.pt

**Site:** www.cm-mirandela.pt

### ARMAZÉM – OFICINA GERAL

Zona Industrial de Mirandela

5370 – 000 Mirandela

**Telefone:** 278 264 998 **Fax:** 278 265 874

### GAM - GABINETE DO APOIO AO MUNÍCIPE

Loteamento da Cocheira

5370 – 000 Mirandela

**Telefone:** 278 261173 **Fax:** 278 265753

### POSTO DE TURISMO

Rua D. Afonso III (Junto à Estação da CP)

5370 – 408 Mirandela

**Telefone (Número Verde): 800300278 Telefone (acesso a partir do estrangeiro): +351278203143**

### **PISCINA MUNICIPAL**

Rua da Força Aérea

5370 – 408 Mirandela

Telefone: 278 264 022 / Fax.: 278 264 023

### **ASSOCIAÇÃO DE MUNICIPIOS DA TERRA QUENTE**

Rua Fundação Calouste Gulbenkian

Edifício CAT

5370 – 340 Mirandela

**Telefone: 278 201450 Fax: 278 201445.**

### **DESTEQUE – Associação para o Desenvolvimento da Terra Quente.**

Rua Dr.Jorge Pires, n ° 5-1°

5370 – 430 Mirandela

**Telefone: 278 201470 Fax: 278 262389**

**E-mail: [geral@desteque.pt](mailto:geral@desteque.pt)**

## JUNTAS DE FREGUESIA

### **Junta de Freguesia de Abambres**

Rua da Junta, n.º 62  
5370-010 Abambres

### **Junta de Freguesia de Agueiras**

Rua S. Martinho  
5385-013 Agueiras

### **Junta de Freguesia de Bouça**

Bouça  
5385 – 031 Bouça

### **Junta de Freguesia de Caravelas**

Rua Principal  
5370 -075 Caravelas

### **Junta de Freguesia de Cedães**

Rua da Escola Velha, n.º 10  
5370 – 101 Cedães

### **União das freguesias de**

#### **Freixeda/Vila Verde**

5370 – 140 Freixeda

### **Junta de Freguesia de Frechas**

Rua D. Manuel I, 144  
5370 – 135 Frechas

### **União das Freguesias de Barcel, Marmelos e Valverde da Gestosa**

Rua da Escola  
5370 – 060 Barcel

### **Junta de Freguesia de Mirandela**

Rua de Santiago, n.º 377  
5370 – 284 Mirandela

### **União das Freguesias de Avidagos, Navalho e Pereira**

Rua Dr. Joaquim Trigo de Negreiros, 28  
5370 – 052 Avidagos

### **União das Freguesias de Avantos e Romeu**

### **Junta de Freguesia de S. Salvador**

Rua do Fundo do Povo

### **Junta de Freguesia de Abreiro**

Rua da Carreira  
5370 – 021 Abreiro

### **Junta de Freguesia de Alvites**

Rua Miguel Bacelar  
5370 – 030 Alvites

### **Junta de Freguesia de Cabanelas**

Largo do Prado, 1  
5370 – 070 Cabanelas

### **Junta de Freguesia de Carvalhais**

Rua da Paz n.º 114  
5370 – 081 Carvalhais

### **Junta de Freguesia de Cobro**

Rua Principal  
Rego de Vide  
5370 – 110 Cobro

### **União das Freguesias de Franco/Vila Boa**

Rua da Avenida, 81  
5370 – 120 Franco

### **Junta de Freguesia de Lamas de Orelhão**

Rua do Poço, 6  
5370 – 152 Lamas de Orelhão

### **Junta de Freguesia de Mascarenhas**

Largo da Junta, 2  
5370 – 171 Mascarenhas

### **Junta de Freguesia das Múrias**

Rua Principal  
5385 – 053 Múrias

### **Junta de Freguesia dos Passos**

Rua das Alminhas  
5370 – 602 Passos

### **Junta de Freguesia de S. Pedro Velho**

S. Pedro Velho  
5385 – 057 S. Pedro Velho

### **Junta de Freguesia de Suções**

Largo do Seixo

S. Salvador  
5370 – 632 São Salvador  
**Junta de Freguesia de Torre de Dona Chama**  
Rua António Bernardo Teixeira, 9  
5385 – 096 Torre de Dona Chama  
**Junta de Freguesia de Vale de Gouvinhas**  
Rua do Adro n.º 13  
5385 – 133 Vale de Gouvinhas  
**Junta de Freguesia de Vale de Telhas**  
Largo da Escola  
5385 – 140 Vale de Telhas

5370 – 644 Suções  
**Junta de Freguesia de Vale de Asnes**  
Rua da Capela  
5370 – 652 Vale de Asnes  
**Junta de Freguesia de Vale de Salgueiro**  
Rua Dr. José Silvano  
5370 – 660 Vale de Salgueiro

## ASSOCIAÇÕES

### **AGRUPAMENTO 478 / CORPO NACIONAL DE ESCUTAS**

B.F.F.H BLOCO 21, CAVE ESQ°  
5370-408 MIRANDELA  
Telefone: 278261201

### **ASSOCIAÇÃO DE TÊNIS DE MESA DE BRAGANÇA**

AV. 25 DE ABRIL, LOTE 21 R/C  
5370 - 223 MIRANDELA  
Telefone: 278265098

### **DIRECÇÃO DO C.T.M. – CLUBE DE TÊNIS DE MESA (MIRANDELA)**

Bairro F.F. Habitação, Bl. 21, R/C Cv  
5370 - 223 Mirandela

### **ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DA ESCOLA SUPERIOR DE TECNOLOGIA E GESTÃO DE MIRANDELA**

Rua João Maria Sarmento Pimentel - C.C.M.  
5370 - 326 Mirandela

### **ASSOCIAÇÃO JUVENIL 31 DE JANEIRO**

Centro Juvenil Salesiano  
Rua De S. João Bosco



5370 - 369 MIRANDELA

**Telefone:** 278201320

**ASSOCIAÇÃO MIRANDELENSE DE ARTES ORIENTAIS**

RUA VASCO GAMA, 54 APARTADO 126

5370 MIRANDELA

**ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE CAPRICULTORES DE RAÇA SERRANA – ANCRAS**

Bairro F.F. Habitação, Bloco 1-14 Cv Dtº, Apartado 82

5370 - 909 Mirandela

**Telefone:** 278265465 **Fax:** 278265116

**ADAB - ASSOCIAÇÃO DE AGRICULTORES DE BRAGANÇA**

Praça do Mercado, 5-1º

5370-287 MIRANDELA

**Telefone:** 278 263 094 / 5 **Fax:** 278 263 066

**CLUBE DE CAMPISMO E CARAVANISMO DE MIRANDELA**

Parque De Campismo 3 Rios - Maravilha

5370 Mirandela

**Telefone:** 278201460

**DIRECÇÃO DO FUTSAL CLUB DE MIRANDELA**

Apartado 64

5374 - 909 Mirandela

**RANCHO FOLCLÓRICO DE S. TIAGO**

ESTRADA NACIONAL 213

5370 MIRANDELA

278262398

**AÉRO CLUBE DE MIRANDELA**

Apartado 34

5370 Mirandela

278 264 038

## **CLUBE AMADOR DE MIRANDELA**

Bairro F. Fomento Habitação Bloco 1, Cave R/C

5371-909 Mirandela

### **LINHA DE APOIO E EMERGÊNCIA/CONTACTOS UTEIS**

<b>Serviço Nacional de Emergência</b>	112
<b>Saúde Pública</b>	808 211 311
<b>Intoxicações - INEM</b>	808 25 01 43
<b>Sexualidade em Linha</b>	808 222 003
<b>Linha SOS – Deixar de Fumar</b>	808 20 88 88
<b>Linha SIDA</b>	800 26 66 66
<b>Linha SOS Grávida</b>	808 20 11 39
<b>Linha do Medicamento</b>	800 22 24 44
<b>Linha Vida – SOS Droga</b>	14 14
<b>Linha Verde de Medicamentos e Gravidez</b>	800 20 10 40
<b>Linha SOS SIDA</b>	800 20 10 40
<b>Linha SOS Criança</b>	800 202 651 217 931 617
<b>Crianças Desaparecidas</b>	1410
<b>Associação Portuguesa de Apoio à Vítima – Apoio Emocional</b>	707 200 077
<b>Linha Solidariedade Mulher</b>	808 202 148
<b>Serviço de informação às Mulheres Vítimas de Violência – Comissão para a Igualdade e para os Direitos das Mulheres</b>	800 202 148
<b>Apoio à Deficiência – Linha Cidadão/Deficiência</b>	217 959 545
<b>Apoio ao Cidadão – Linha do Cidadão Idoso</b>	800 203 531
<b>Linha de Atendimento ao Consumidor</b>	800 201 974
<b>Loja do Cidadão</b>	808 241 107
<b>DECO – Associação Portuguesa para a Defesa do Consumidor</b>	213 573 908
<b>Linha de Apoio ao Turista</b>	800 300 278